

## **Curso teórico práctico**

# **PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES**

**Disertante:** Dr. Miguel Angel Lérica - España

**Organiza y certifica:** Instituto Universitario del Gran Rosario

**Coordinador:** Lic. Raúl Beribé

### **Fechas y horarios:**

Jueves 24 de mayo 2018 de 9,00 a 19 hs

Viernes 25 de mayo 2018 de 9,00 a 19,00 hs

Sábado 26 de mayo 2018 de 8,00 a 13,00 hs

**Lugar:** Sede IUGR – Corrientes 1254 – Rosario

**Cupo:** limitado

### **Objetivo general del curso:**

Aportar al alumno los conocimientos necesarios para poder hacer un correcto diagnóstico del Síndrome del Dolor Miofascial y poder aplicar eficazmente la técnica de punción seca.

### **Objetivos específicos:**

Explicar los mecanismos fisiopatológicos de los puntos gatillo miofasciales.

Proporcionar las pautas para la correcta identificación y diagnóstico de los puntos gatillo miofasciales.

Mostrar al alumno distintas técnicas manuales para el tratamiento de los puntos gatillo.

Enseñar la aplicación de las técnicas de punción seca en los grupos musculares con más incidencia de aparición de puntos gatillo.

Explicar los mecanismos neurofisiológicos en los que se basa la efectividad del tratamiento por medio de la punción seca.

Exponer los puntos gatillo y los dolores referidos más frecuentes a nivel del raquis y cabeza, y miembros superiores e inferiores.

### **INFORMES E INSCRIPCIÓN**

Corrientes 1254- Rosario – Santa Fe | 0341-4110506 - int. 252

posgrado@iugr.edu.ar - info@iugr.edu.ar

www.iugr.edu.ar

facebook/iugrosario - twitter @iugranrosario

## PROGRAMA

# Punción Seca de los Puntos Gatillo Miofasciales

**Profesor:** Dr. Miguel Ángel Lérída Ortega, D.O.

### **Presentación:**

El Síndrome del Dolor Miofascial es uno de los cuadros de afectación del aparato locomotor más frecuente, llegando a presentar una prevalencia de un 85% según las referencias bibliográficas. El desconocimiento y por tanto los diagnósticos erróneos hacen que algunos de los síndromes dolorosos tratados por los fisioterapeutas no lleguen a tener una resolución del todo satisfactoria.

Es por esto por lo que se hace necesario conocer las manifestaciones clínicas del Síndrome del Dolor Miofascial y de los Puntos Gatillo, que son los generadores de todos los síntomas de este síndrome. De esta manera se podrá aplicar un correcto tratamiento sobre el origen del dolor en muchos casos en los que hasta ahora estábamos realizando un tratamiento solamente de carácter sintomático.

### **Objetivo general del curso:**

Aportar al alumno los conocimientos necesarios para poder hacer un correcto diagnóstico del Síndrome del Dolor Miofascial y poder aplicar eficazmente la técnica de punción seca.

### **Objetivos específicos:**

- Explicar los mecanismos fisiopatológicos de los puntos gatillo miofasciales.
- Proporcionar las pautas para la correcta identificación y diagnóstico de los puntos gatillo miofasciales.
- Mostrar al alumno distintas técnicas manuales para el tratamiento de los puntos gatillo.
- Enseñar la aplicación de las técnicas de punción seca en los grupos musculares con más incidencia de aparición de puntos gatillo.
- Explicar los mecanismos neurofisiológicos en los que se basa la efectividad del tratamiento por medio de la punción seca.
- Exponer los puntos gatillo y los dolores referidos más frecuentes a nivel del raquis y cabeza, y miembros superiores e inferiores

### **Contenidos y metodología**

#### 1. INTRODUCCIÓN

- a. El Síndrome del dolor miofascial
- b. Los puntos gatillo miofasciales
- c. Factores de predisposición y perpetuación de los puntos gatillo
- d. El dolor referido
- e. Fisiopatología de los puntos gatillo
- f. Diagnóstico de los puntos gatillo

**2. TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES**

- a. Terapia manual de los puntos gatillo
- b. Punción seca
  - i. Preparación a la técnica
  - ii. Técnica de Baldry
  - iii. Técnica de Hong

**3. PUNCIÓN SECA EN GRUPOS MUSCULARES DE MM.II.****4. PUNCIÓN SECA EN GRUPOS MUSCULARES DE MM.SS.****5. PUNCIÓN SECA EN GRUPOS MUSCULARES DE RAQUIS Y CABEZA****Metodología:**

- Las clases se desarrollarán con la ayuda de medios informáticos y audiovisuales.
- Serán clases teórico-prácticas en las que los alumnos se agruparán por parejas y realizarán las prácticas entre ellos.
- Se dispondrá del material oportuno para poder llevar a cabo todas las prácticas.

**Duración del curso: 22 h**