



PLAN DE ESTUDIOS

Carrera de posgrado

“Especialización en Kinesiología y Fisioterapia del Deporte”

FUNDAMENTACIÓN DE LA CARRERA

En las últimas décadas se ha puesto en evidencia la creciente demanda por parte de la sociedad de las diversas modalidades de la actividad física y a su vez se incrementó la participación en las prácticas deportivas. De manera que ambos aspectos - demanda y participación - persiguen el bienestar bio-psico-físico de los integrantes de la referida sociedad. Asimismo, resulta importante destacar la interpretación y abordaje a tener en cuenta sobre la masiva y demandante incorporación a estas actividades por parte de personas de la tercera edad, además de contemplar la situación de aquellos individuos que eligen al deporte como una opción de vida. Esta situación ha arrojado como consecuencia, un incesante y preocupante incremento de lesiones y afecciones derivadas del deporte y de la actividad física. En este orden, la demanda aludida ha originado y obtuvo respuestas parciales provenientes de diversos ámbitos disciplinares pertenecientes al campo de la salud.

A partir de lo planteado y teniendo en cuenta la constante evolución y desarrollo científico de las distintas áreas de conocimiento que abordan y aportan sus resultados a la problemáticas del deporte, se impone en la actualidad abandonar prácticas e intervenciones que privilegian modalidades individuales, y propiciar la formación de equipos de trabajo que promuevan espacios de producción multidisciplinar con el objeto de desarrollar distintas estrategias que favorezcan la inserción de los individuos que desarrollan diversas actividades físicas.

En este contexto la especialización en Kinesiología y Fisioterapia Deportiva debe ser capaz de responder a las necesidades y demandas de intervención integral de la Kinesiología Deportiva, a través de una formación teórico práctica que se sustente sobre la base de criterios científicos y le permita interactuar a partir del reconocimiento de sus roles y funciones. Esta formación requiere



conocer y profundizar el aporte de múltiples disciplinas que realizan al abordaje de la actividad física y del deporte. Ello debe permitir generar una visión e interpretación integral, desde la cual se desarrollen estrategias de formación específica, para dotar al profesional de medios y recursos que le brinden las herramientas terapéuticas para aplicar racionalmente las acciones kinésicas.

Es imprescindible, entonces, tener en cuenta que el deporte requiere y exige tanto un abordaje multidisciplinar como una interpretación multifactorial, para que el desarrollo de la siguiente *propuesta de **Especialización en Kinesiología y Fisioterapia del Deporte*** se plantee como un proyecto científico-académico cuyo objetivo fundamental apunte a dar respuesta a esta situación que se genera a partir de la práctica deportiva y la actividad física. Este marco persigue priorizar la gestión y el trabajo del equipo interdisciplinario así como sostener que las intervenciones profesionales específicas del kinesiólogo deben estar centradas en prácticas actualizadas sobre evaluación, prevención y terapéutica.

OBJETO DE LA PROFESION

La carrera de Especialización en Kinesiología y Fisioterapia Deportiva tiene por objeto formar especialistas con un alto nivel académico, capaces de responder a las necesidades y demandas de intervención integral de la Kinesiología y Fisioterapia del Deporte.

PERFIL DEL ESPECIALISTA

El Especialista en Kinesiología y Fisioterapia del Deporte es capaz de desempeñarse en la resolución de los problemas vinculadas a esta área disciplinar.

Posee la capacidad de aplicar la metodología científica propias de su especialidad, que le permite adaptar su formación a la evolución de los conocimientos y técnicas que mejoren la calidad de la intervención.



Posee capacidad para actuar y asesorar en planes inherentes a programas deportivos y de actividad física en sus diferentes etapas de implementación, específicamente en los aspectos relacionados a la prevención.

Posee una actitud crítica y reflexiva que le permite reconocer la necesidad de actualización permanente e intervenir en equipos interdisciplinarios.

Al finalizar la carrera de Especialización, el Kinesiólogo debe estar capacitado para:

Determinar objetivos, planes y protocolos, teniendo competencia en el manejo de la evaluación, prevención y terapéutica.

Incorporar y manejar metodologías de readaptación física, en relación a las diferentes edades, etapas y niveles de entrenamiento y rehabilitación.

Reconocer la aplicabilidad y eficacia de técnicas y recursos para la prevención y tratamiento de lesiones derivadas del deporte y la actividad física.

Diseñar y dosificar las conductas terapéuticas kinésicas de las lesiones deportivas considerando edad, sexo y nivel de exigencia psicofísica.

Reconocer causas y efectos de las indicaciones y contraindicaciones absolutas en el diseño y aplicabilidad para cumplimentar todas las fases del tratamiento kinésico preventivo o terapéutico.

Conocer e interpretar la valoración de los diferentes métodos de evaluación morfofuncionales relacionados al deporte.

Tener capacidad para investigar e integrar equipos de investigación en su área de especialidad.

ORGANIZACION DEL PLAN DE ESTUDIO

REQUISITOS DE ADMISION

- Poseer título universitario de Licenciado en Kinesiología y Fisiatría o título equivalente, debidamente certificado, obtenido en Universidades Públicas y Privadas, legalmente reconocidas por el Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación
- Presentar un Curriculum Vitae con antecedentes profesionales y académicos.
- Entrevista personal.



- La admisión de los postulantes será resuelta por el Comité Académico de la Carrera de Posgrado mediante acta en la que se expondrán exhaustivamente los criterios objetivos de valoración.
- El Comité Académico de la Carrera de Posgrado fijará anualmente el número de ingresantes a la Carrera.

CARACTERISTICA DE LA CARRERA

Nivel: Posgrado

Acreditación: Quienes cumplieren los requisitos establecidos en el plan de estudios obtendrán el grado académico de *Especialista EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DEL DEPORTE*.

ORGANIZACION DEL PLAN DE ESTUDIOS

La presente Carrera de Posgrado de Especialización en Kinesiología y Fisioterapia del Deporte, está organizada sobre la base de un módulo inicial que plantea una formación interdisciplinar en torno a las cuestiones de la patología deportiva, de la actividad física y de las enfermedades asociadas.

Posteriormente se desarrollará un espacio de formación específica de rehabilitación deportiva (seminarios disciplinares). El objetivo central de los mismos es articular la teoría y la práctica, realizando un marcado enfoque práctico de los métodos y recursos que utiliza el profesional kinesiólogo entre sus estrategias terapéuticas.

El tercer tramo de la formación culmina con un módulo final (pasantías de prácticas en centros especializados) en donde se integran todos los conocimientos teóricos –prácticos adquiridos durante el desarrollo de la carrera con las prácticas vinculadas a la kinesiología y fisioterapia deportiva.

DELIMITACION DE CONTENIDOS

El primer año de la carrera está organizado en un módulo de 210 horas, que estudia “Las cuestiones y aspectos relevantes del abordaje interdisciplinario de la medicina, traumatología y kinesiología del deporte”.



Dicho módulo se divide en dos partes, la “A” cuyo eje central es la traumatología y kinesiología del deporte, donde un cuerpo médico especializado abordará a la lesión deportiva desde su concepción, esto incluye factores predisponentes y mecanismos de producción, el diagnóstico estará basado en la evidencia de la semiología clínica específica y los estudios complementarios, y por último la decisión terapéutica, en cuanto a determinar sobre un tratamiento conservador o quirúrgico, en este último caso se analizarán las técnicas más utilizadas, aceptadas y respaldadas por la comunidad científica en la actualidad.

Los tratamientos kinésicos, serán abordados por kinesiólogos y se desprenderán de la decisión terapéutica, a partir de conocer y comprender integralmente a la patología deportiva, que permitirá fortalecer la toma de decisión en la creación del protocolo terapéutico mas apropiado frente a la evolución y pronóstico de la patología.

En este espacio toma vital importancia el aporte de las ciencias básicas sobre un tema relevante para el éxito del abordaje terapéutico de la lesión deportiva, es el concepto de cicatrización de los tejidos que fundamentan los procesos de reparación o regeneración de los mismos.

La parte “B” cuyo eje es la medicina deportiva se desarrolla con tres tópicos temáticos, el central es la fisiología del ejercicio, donde se prioriza la actualización en fuentes energéticas y metabolismos fisiológicos del ejercicio, destacando el enfoque hacia una población cada vez mas demandante, el niño, la mujer y la tercera edad en relación al deporte y la actividad física, el segundo se desarrolla y se nutre del aporte que hacen al deporte, la nutrición e hidratación y se abordan las recomendaciones y acciones relacionadas con enfermedades cardiorespiratorias y endocrinometabólicas como la osteoporosis y la diabetes. El último tópico se centra en el entrenamiento deportivo, la metodología de entrenamiento de las cualidades físicas primarias y las recomendaciones y consideraciones de entrenamiento para diferentes poblaciones deportivas recreativas o competitivas.

Se destacan como actividades prácticas, la realización de cirugías artroligamentarias donde el alumno observa en vivo y en directo por circuito



cerrado y puede comunicarse e interactuar desde el auditorio con el médico cirujano. Demostración práctica con dispositivos isocinéticos, donde se exponen los beneficios de la evaluación y los diferentes protocolos terapéuticos y el trabajo en pileta donde se vivencian las acciones y recursos de la hidroterapia. Las evaluaciones fisiológicas de campo, como la medición de lactato en sangre y las de laboratorio como la ergoespirometría, antropometría y cineantropometría.

El segundo año tiene una carga horaria total de 290 horas reloj y está organizado en torno a cuatro seminarios específicos sobre técnicas y métodos reconocidos en el ámbito internacional de la rehabilitación, estructurados con una orientación teórica – práctica hacia la resolución de las problemáticas específicas derivadas de la práctica deportiva o la actividad física.

Los seminarios de “Técnicas manuales aplicadas a la patología deportiva”, de “Fisioterapia aplicada al deporte” y de “Técnicas de estabilización articular”, tienen la finalidad de dotar de habilidades y destrezas específicas al kinesiólogo y entrenarlo con sentido crítico de cómo y cuando aplicar estas acciones en diferentes momentos de la rehabilitación y la prevención. El seminario de “Evaluaciones morfo-funcionales del deporte” apunta a fortalecer el rol del kinesiólogo en la evaluación del deportista, dotándolo de los conocimientos específicos y en la utilización del instrumental pertinente que brindará las herramientas metodológicas para tal fin. Este espacio se presenta como un área de vacancia en el desarrollo profesional y permitirá un mayor protagonismo y presencia al momento de definir conductas preventivas o terapéuticas dentro del equipo interdisciplinario.

Por otra parte se desarrollará en forma anual el seminario de Metodología de la Investigación que tiene como objetivo brindar las herramientas metodológicas necesarias para el abordaje del trabajo final.

El tercer año (comprende un semestre), tiene una carga horaria total de 250 horas reloj, la misma está distribuida con un módulo destinado a las pasantías de prácticas en centros especializados y el Taller de Trabajo Final.

Las pasantías están diseñadas para cubrir las múltiples y más relevantes instancias prácticas que tiene el abordaje de la kinesiólogía del deporte, ya sea



en las fases agudas, subagudas o crónicas de las patologías derivadas del mismo. Cada pasantía deberá cubrir las demandas y necesidades que hacen al seguimiento de las diferentes terapéuticas, privilegiando la correcta utilización en tiempo y forma de los recursos, métodos y materiales, en función de comprender y aplicar racionalmente en dichas fases evolutivas los programas o protocolos más adecuados para la rehabilitación de la patología deportiva.

Se priorizará en estas pasantías dos aspectos:

- 1- Las conductas evaluativas, aspecto que está íntimamente ligado a la evolución y pronóstico de las enfermedades, estimulando el hábito y creando conciencia de la importancia de la evolución, validando resultados y procesos a partir de la utilización de pruebas, escalas, métodos y tecnologías que jerarquicen objetivamente el accionar profesional y,
- 2- La jerarquización de la prevención: remarcando y retomando en todo momento la importancia de entender integralmente el proceso de una lesión, a los fines de anticiparse a ella o de evitar nuevas complicaciones o secuelas con medidas y recursos que siempre miren hacia la prevención.

Esta instancia de la carrera tiene como objetivo brindarle al alumno la posibilidad de asistir a un ámbito en el cual plasmar una vivencia asistencial real de la problemática deportiva, a partir de la comprensión y complementación de los conocimientos adquiridos, estimule la observación e interpretación de los problemas, potenciando el concepto de “razonamiento clínico” a los fines de jerarquizar la elección y toma de decisiones y conductas que prioricen y avalen la resolución del problema.

Las pasantías se realizan en centros especializados, tienen una carga horaria de 200 horas reloj, distribuidas en cinco espacios de 40 horas reloj cada uno.

Taller de Trabajo Final:

La carrera de “Especialización en Kinesiología y Fisioterapia del Deporte”, concluye con un Trabajo Final cuyo objetivo es la aplicación de los conocimientos específicos adquiridos durante la misma, en un trabajo de un caso clínico sobre



un tema o problemática relacionada con las patologías derivadas del deporte o la actividad física en cuanto a su evaluación, terapéutica y/o prevención.

Una vez aprobado el Segundo año de la carrera el alumno deberá proponer el tema del Trabajo Final y el tutor al Coordinador Académica de la carrera el cual será analizado y aprobado por el Comité Académico de la carrera de Especialización en Kinesiología y Fisioterapia del Deporte.

El trabajo será orientado y dirigido por un tutor propuesto por el alumno y deberá ser aprobado por el referido Comité.

El alumno deberá presentar el Trabajo Final en forma escrita, el que será evaluado por un tribunal que deberá expedirse mediante dictamen debidamente fundado, debiendo luego de dicha instancia hacer una exposición y defensa oral del mismo.



PLAN DE ESTUDIOS

MODULO I

Cuestiones y aspectos relevantes del abordaje interdisciplinario de la medicina, traumatología y kinesiología del deporte.

- Análisis biomecánica articular normal y su relación con la patología.
- Avances en procesos de curación y cicatrización.
- Interpretación de diagnósticos por imágenes, normales y patológicas.
- Semiopatología y conductas terapéuticas de las lesiones más frecuentes en el deporte.
- Lesiones en el niño y el adolescente.
- Nuevos conceptos y enfoques en el abordaje de la patología artroligamentaria.
- Evaluación y tratamiento de las lesiones deportivas en el campo de juego.
- Rol del equipo médico en el entrenamiento y la competencia
- Propiocepción y cadenas de movimiento, efectos, indicaciones y contraindicaciones en los protocolos de rehabilitación.
- Métodos de evaluación y recursos para la prevención de las lesiones deportivas.
- Protocolos fisiokinésicos en las distintas fases de la rehabilitación.
- Indicaciones, beneficios y contraindicaciones de los diferentes agentes físicos en las lesiones deportivas.
- Hidroterapia e isocinécia en la rehabilitación.
- Bases fisiológicas del ejercicio.
- La fisiología del ejercicio en el campo de la Educación Física, el Entrenamiento y el Deporte.
- Fuentes energéticas de contracción muscular.
- Metabolismo aeróbico, anaeróbico láctico y alactácido.
- Áreas funcionales de entrenamiento aeróbico y anaeróbico.
- Ejercicio y deporte en el niño. La problemática de los deportes infanto



juveniles, crecimiento, maduración, actividad física y entrenamiento.

- Ejercicio y deporte en la tercera edad. Problemas y abordajes especiales del deportista senior.
- Medición antropométrica y cineantropométrica.
- Nutrición médico-deportiva. Carbohidratos, grasas y proteínas.
- Principios fundamentales de la hidratación. Deshidratación y golpe de calor.
- Actividad física y factores de riesgo sobre el aparato cardiovascular y respiratorio. Muerte súbita. Cardiopatías congénitas y adquiridas.
- Evaluación cardiológica del deportista. Epidemiología.
- Ejercicio en la mujer. Menarca y actividad física. Mujeres deportistas y la tríada fatal. Menopausia y ejercicio.
- Sistema endocrino, actividad física y deporte.
- Hueso, ejercicio, osteoporosis y actividad física.
- Obesidad, ejercicio y actividad física. Dislipidemia y ejercicio.
- Métodos de preparación física. Resistencia aeróbica y anaeróbica.
- Velocidad. Flexibilidad. Coordinación. Fuerza, resistencia y potencia muscular.
- Práctica basada en la evidencia. Bases de datos de la literatura biomédica.
- **Actividades Prácticas:**
- Cirugía de lesiones ligamentarias y articulares en directo, por circuito cerrado, interactivo con cirujanos.
- Evaluaciones en laboratorio y campo deportivo.
 - Ergoespiometrías.
 - Medición de lactato en sangre.
 - Tests de medición indirectos.
- Antropometría y cineantropometría.
- Evaluación y tratamiento con dispositivos isocinéticos.
- Protocolos terapéuticos de hidroterapia.



	TOTAL: 210 horas
<p>Seminarios específicos de Rehabilitación Deportiva</p> <p>Técnicas manuales aplicadas a la patología deportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drenaje linfático. • Flexibilidad – estiramientos miotendinosos. • Técnicas manipulativas articulares. <p>Fisioterapia aplicada al deporte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Métodos de estimulación biológica. • Modalidades de electroestimulación en el deporte. <p>Técnicas de estabilización articular</p> <ul style="list-style-type: none"> • Propiocepción – Reeducción sensitivo perceptivo motriz. Módulo I: Propiocepción para miembro inferior. Módulo II: Propiocepción para miembro superior y columna. • Vendajes funcionales. Módulo I: vendajes para miembro inferior Módulo II: vendajes para miembro superior y columna. <p>Evaluaciones morfo-funcionales en el Deporte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación biomecánica con plataforma de fuerza y dinamometría digital • Antropometría y cineantropometría 	
	Total: 210 horas



<p>Seminario de Metodología de la Investigación</p> <p>Objetivos, propósitos y justificación de un proyecto de investigación</p> <p>Construcción del problema específico de investigación</p> <p>Planteamiento y formulación del problema</p> <p>Hipótesis. Concepto y operacionalización</p> <p>Rastreo bibliográfico</p> <p>Diseño de la muestra</p> <p>Procesamiento de la información</p> <p>Diseño de la investigación</p> <p>Análisis e interpretación de los resultados</p> <p>Métodos cualitativos y cuantitativos.</p>	
	<p>Total :</p> <p>80 horas</p>

<p>MODULO II</p> <p>Pasantías de Prácticas en Centros Especializados.</p> <p>Centro de Práctica I</p> <p>Temática: Protocolos y programas en consultorio de post – quirúrgicos y lesiones derivadas del deporte en fase aguda y sub-agudas.</p> <p>Centro de Práctica II:</p> <p>Temática: Lineamientos y dosificación de programas y protocolos en consultorio de agentes físicos en las distintas fases de las lesiones derivadas del deporte</p> <p>Centro de Práctica III:</p> <p>Temática: Programas de fortalecimiento y acondicionamiento físico en las diferentes patologías deportivas, con máquinas convencionales y dispositivos isocinéticos.</p>	
---	--



<p>Centro de Práctica IV:</p> <p>Temática: Protocolos y programas de rehabilitación de las diferentes patologías deportivas en el medio acuático.</p> <p>Centro de Práctica V:</p> <p>a) Temática: Trabajos de campo adaptados a la fase final de rehabilitación y vuelta al deporte.</p> <p>b) Asistencia a diferentes eventos deportivos con quien realicemos convenios de colaboración en la prestación profesional pre y pos deportiva.</p> <ul style="list-style-type: none">• Maratones, triatlón, etc.• Torneos o competencias deportivas locales, provinciales, nacionales e internacionales organizados por diferentes organizaciones deportivas (asociaciones, federaciones, clubes, etc.).	
	Total: 200 horas

<p>Taller de Trabajo Final</p> <ul style="list-style-type: none">• Planificación del desarrollo del caso clínico. Estado del arte. Pautas para su elaboración.• Búsqueda bibliográfica. Recolección de datos. Fuentes bibliográficas. Estilos de cita bibliográfica.• Denominación. Marco teórico conceptual. Descripción y fundamentos. Técnicas a emplear. Cronograma.• Pautas para la redacción del Trabajo Final. Objetivos y contenido. Uso del lenguaje. Bibliografía. Conclusiones.	
	Total: 50 horas

TOTAL DE HORAS: 750



EVALUACION

Modalidades de evaluación de las distintas actividades

Para el seguimiento del proceso y sus resultados se proponen en cada exigencia académica, las siguientes instancias de evaluación:

- del proceso de enseñanza – aprendizaje;
- de la adquisición de conocimientos y destrezas;
- del desenvolvimiento de las actividades de reflexión y discurso grupal;
- de las producciones.



ASIGNACION HORARIA Y CORRELATIVIDADES

Código	Requisitos académicos	Dedica- ción	Carga horaria total	Correlatividad
--------	-----------------------	-----------------	---------------------------	----------------

PRIMER AÑO

1.1	Módulo I – Cuestiones y aspectos relevantes del abordaje interdisciplinario de la medicina, traumatología y kinesiólogía del deporte. Parte A - Traumatología y rehabilitación deportiva Parte B - Medicina deportiva	Anual	210 hs.	
1.1.a				
1.1.b				

SEGUNDO AÑO

2.1	Seminarios específicos de rehabilitación deportiva Técnicas manuales aplicadas a la patología deportiva Fisioterapia aplicada al deporte Técnicas de estabilización articular Evaluaciones morfofuncionales en el deporte	Anual	210 hs.	1.1
2.1.a				
2.1.b				
2.1.c				
2.1.d				
2.2	Seminario de metodología de la investigación	Anual	80 hs.	1.1

SEGUNDO AÑO (Un Semestre)

3.1	Módulo II - Pasantías en centros Especializados Centro de Práctica I Centro de Práctica II Centro de Práctica III Centro de Práctica IV Centro de Práctica V	Semestr al	200 hs.	2.1
3.1.a				
3.1.b				
3.1.c.				
3.1.d				
3.1.e				
3.2	Taller de trabajo final	Semestr al	50 hs.	2.1 – 2.2
4.1	Trabajo Final			1.1-2.1 – 2.2 – 3.1 –3.2

CARGA HORARIA FINAL 750 hs.