

TECNICATURA UNIVERSITARIA EN YOGA Y SALUD INTEGRAL

Carga Horaria y Correlatividades

COD.	ESPACIO CURRICULAR	DEDIC.	HS. x SEMANA	HS. x MES	CORRELATIVIDAD
------	--------------------	--------	--------------	-----------	----------------

PRIMER AÑO					
8.1.1.1	YOGAI	A	7	224	-
8.1.2.1	FILOSOFÍA DEL YOGA	A	2	64	-
8.1.3.1	MEDITACIÓN I	A	2	64	-
8.1.4.1	INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA	C	4	64	-
8.1.5.1	FUNDAMENTOS DE LA SALUD INTEGRAL	C	2	32	-
8.1.6.2	INTRODUCCIÓN SOCIOAMBIENTAL A LA VIDA SALUDABLE	C	2	32	-
8.1.7.2	INTRODUCCIÓN AL AYURVEDA	C	4	64	-

SEGUNDO AÑO					
8.2.8.1	YOGA II	A	8	256	8.1.1.1-8.1.7.2
8.2.9.1	FILOSOFIA ORIENTAL	A	2	64	8.1.2.1
8.2.10.1	MEDITACIÓN II	A	2	64	8.1.3.1
8.2.11.1	AYURVEDA I	A	2	64	8.1.7.2
8.2.12.1	PSICOLOGÍA INTEGRAL	C	2	32	-
8.2.13.1	BASES KINÉSICAS Y BIOMECÁMICAS DEL YOGA	C	2	32	-
8.2.14.2	SISTEMAS Y PRÁCTICAS EN SALUD INTEGRAL I	C	2	32	8.1.5.1
8.2.15.2	COMUNICACIÓN, LIDERAZGO Y CREATIVIDAD	C	2	32	8.1.3.1-8.2.12.1



TERCER AÑO					
8.3.16.1	YOGA III	A	8	256	8.2.8.1
8.3.17.1	MEDITACIÓN III	A	2	64	8.2.10.1
8.3.18.1	AYURVEDA II	A	2	64	8.2.11.1
8.3.19.1	FILOSOFÍA COMPARADA	C	2	32	8.2.9.1
8.3.20.1	SISTEMAS Y PRÁCTICAS EN SALUD INTEGRAL II	C	2	32	8.2.10.1-8.2.12.1
8.3.21.2	SEMINARIO FINAL INTEGRADOR	C	2	32	8.2.8.1-8.2.9.1-8.2.10.1- 8.2.11.1-8.2.12.1-8.2.13.1- 8.2.14.1-8.2.15.1

Duración de la carrera	3	Años
Duración de la carrera	1600	Horas – reloj